

## CAPITOLUL 1



# Îngerii

Înainte de a începe studiul propriu-zis al Terapiei cu Îngeri, doresc să încep prin a defini cât mai exact termenii cu care lucrăm, creând astfel un fundament teoretic al cunoașterii referitoare la îngeri.

Din perspectiva mea, un „înger“ este o ființă celestă (nefizică) ce reprezintă un mesager al lui Dumnezeu complet lipsit de ego. De fapt, cuvântul *înger* provine din greaca veche și înseamnă chiar „mesagerul lui Dumnezeu“. Într-adevăr, îngerii sunt ființe de lumină care ne transmit nouă, oamenilor de pe Pământ, iubirea și călăuzirea divină.

Clarviziunea m-a ajutat să înțeleg că fiecare om are cel puțin doi îngeri păzitori. Numeroși oameni au chiar mai mulți îngeri, fie pentru că au cerut acest lucru, fie pentru că alte persoane cu inima curată s-au rugat lui Dumnezeu să



# Cuprins



<i>Introducere: Cum a apărut ideea Terapiei cu Îngeri®</i> .....	9
<b>PARTEA I: CUM POȚI INTRA ÎN DIALOG CU ÎNGERII ȘI CU ARHANGHELII</b>	
Capitolul 1: Îngerii .....	27
Capitolul 2: Arhanghelii .....	41
Capitolul 3: Spiritele persoanelor dragi decedate și mediumitatea .....	57
<b>PARTEA a II-a: METODELE TERAPIEI CU ÎNGERI</b>	
Capitolul 4: Conversația cu îngerii .....	87
Capitolul 5: Cele patru tipuri de receptivitate subtilă („clar- comunicare“) .....	97
Capitolul 6: Clarviziunea sau vederea clară .....	107
Capitolul 7: Clar-simțirea sau percepția clară a senzațiilor subtile .....	133
Capitolul 8: Clar-cunoașterea sau gândirea clară .....	145
Capitolul 9: Clar-auzul sau auzul clar .....	163
Capitolul 10: Cum să îți o lectură angelică pentru o altă persoană .....	181
Capitolul 11: Oracolul Cărților cu Îngeri și alte metode de divinație .....	195
Capitolul 12: Vindecarea prin Terapia cu Îngeri .....	207

PARTEA a III-a: TU EȘTI UN ÎNVĂȚĂTOR ȘI UN  
VINDECĂTOR SPIRITUAL

Capitolul 13: Purtătorii Luminii și menirea în viață .....	221
Capitolul 14: Primii pași care trebuie făcuți chiar acum .....	241
Capitolul 15: Ieșirea la rampă .....	257
Capitolul 16: Tu ești un vorbitor profesionist .....	269
Capitolul 17: Tu ești un vindecător spiritual .....	297
Capitolul 18: Metode de autovindecare pentru învățătorii și vindecătorii spirituali .....	305
 <i>Cuvânt de Încheiere:</i>	
Tu ești un învățător și un vindecător spiritual! .....	315
 <i>Anexe</i>	
Specializările arhanghelilor .....	319
Culorile aurelor arhanghelilor .....	322
Cristalele și pietrele prețioase asociate cu arhanghelii .....	323
Semnele zodiacale asociate cu arhanghelii .....	324
 <i>Despre autoare</i> .....	 327



le trimite un număr mai mare de îngeri. Acești îngeri sunt personali, în sensul că te însoțesc întreaga ta viață. Există și îngeri care intervin când și când, în funcție de circumstanțele exterioare și de nevoile tale de moment. Singurii care rămân în permanență alături de tine pe întreaga durată a vieții tale sunt îngerii tăi păzitori.

Îngerii păzitori te însoțesc clipă de clipă. Ei te iubesc necondiționat, indiferent de faptele tale, și îți doresc întotdeauna ce este mai bun pentru tine. Ei nu obolesc, nu se simt frustrați și nu se supără niciodată pe tine. La urma urmelor, de aceea sunt îngeri!!

### **Ajutorul primit din partea îngerilor**

Noi nu trebuie să ne rugăm îngerilor și nu trebuie să îi slăvim așa cum facem cu Dumnezeu. Îngerii nu au nicio legătură cu religiile terestre și îi ajută pe oameni indiferent de convingerile lor religioase. În acest scop, ei colaborează între ei și cu maeștrii înălțați la cer precum Iisus sau alți mari fondatori de religii.

Menirea îngerilor este să instaureze voința lui Dumnezeu, care constă în coborârea păcii pe pământ. În acest scop, ei se ocupă de fiecare om în parte. Ei știu că dacă *fiecare* om va fi mai împăcat, noi vom trăi *cu toții* într-o lume a păcii. De fapt, pacea interioară este menirea fiecăruia dintre noi, iar îngerii nu doresc decât să ne ajute să cunoaștem această stare de pace.

Deși încercările prin care trecem ne ajută incontestabil să creștem din punct de vedere spiritual, îngerii afirmă că





## ÎNGERII

starea de pace și de seninătate ne ajută chiar mai mult în această direcție. Atunci când ne aflăm într-o stare de liniște interioară, noi ne simțim inspirați și ne focalizăm mai bine creativitatea către serviciile aduse semenilor noștri. În plus, organismul nostru se simte mult mai bine și își păstrează starea de sănătate. Relațiile noastre cu ceilalți oameni înfloresc, iar noi devenim exemple vii ale iubirii lui Dumnezeu.

Mulți oameni îmi spun: „Dumnezeu știe deja de ce am nevoie, așa că nu o să-i mai cer nimic.“ Deși acest lucru este adevărat, realitatea este că noi suntem ființe înzestrate cu un liber arbitru. De aceea, nici Dumnezeu și nici îngerii nu sunt dispuși să ne ajute decât dacă le cerem în mod expres acest lucru. Fără permisiunea noastră, ei nu pot interveni în viața noastră. Aceasta este una din legile creației noastre: noi trebuie să solicităm ajutorul pentru a-l putea primi.

Nu contează deloc *maniera* în care solicităm acest ajutor, ci doar dacă o facem sau nu. În acest scop, ne putem rosti rugăciunea cu voce tare, în sinea noastră sau în scris, o putem cânta, șopti, tipări sau chiar țipa! Una din modalitățile clasice de a solicita ajutorul divin constă în repetarea afirmațiilor pozitive, dar rugăciunea directă este la fel de eficientă. Practic, orice solicitare de ajutor, în orice formă, este suficientă pentru a le permite lui Dumnezeu și îngerilor lui să intervină în viața noastră.

Alți oameni îmi spun: „Nu doresc să deranjez ființele celeste cu solicitările mele minore.“ Realitatea este că pentru ființele celeste nu există sarcini minore sau majore. Ele nu își doresc altceva decât să ne ajute astfel încât să ne simțim împăcați, și nu de puține ori micile favoruri conduc la cele mai durabile stări de pace interioară. De altfel, îngerii mi-au spus





deseori că factorii care erodează cel mai abitir această stare de pace sunt micile stresuri din viața de zi cu zi. De aceea, dacă dorești să contribui la instaurarea păcii pe pământ, nu ezita să ceri ajutor ori de câte ori simți nevoia!

Chiar dacă nu știi ce anume să le ceri ființelor de lumină, tu le poți totuși invoca, cerându-le: „Vă rog să mă ajutați să îmi păstrez pacea interioară.“ Le vei da astfel posibilitatea să intervină în viața ta, făcându-ți foarte mult bine. Dacă te interesează ceva anume, te poți ruga astfel: „Doamne, te rog, dăruiește-mi cutare lucru sau ceva mai bun“, căci lumea spirituală are întotdeauna standarde mai înalte decât ale tale.

Nu trebuie să le ceri însă lui Dumnezeu și îngerilor lui să îți dea un scenariu precis despre modalitatea prin care trebuie să rezolvi o anumită situație. Pe de altă parte, nu merită să îți risipești inutil energia și timpul făcându-ți griji referitoare la modalitățile pe care le vor folosi aceștia pentru a te ajuta. Sarcina ta este doar să le ceri ajutorul, iar apoi să respecti indicațiile primite (despre această călăuzire vom mai discuta).

Nu sunt puțini nici oamenii care mă întrebă: „De ce ar trebui să vorbesc cu îngerii, când pot vorbi direct cu Dumnezeu?“ Aceasta este într-adevăr o întrebare foarte bună! Le-am pus-o eu însămi lui Dumnezeu și îngerilor lui, și iată răspunsul pe care l-am primit:

*„Atunci când oamenii sunt speriați și frustrați din  
cauza nevoilor lor neîmplinite,  
ei nu pot auzi mesajul foarte înalt al lui  
Dumnezeu și nu pot simți iubirea extrem de pură  
a acestuia. Îngerii care guvernează Pământul sunt*





## ÎNGERII

*mult mai ușor de receptat în condiții de teamă sau stres. Ei pot ridica imediat vibrația persoanei în cauză și o pot ajuta să scape de teamă și să își regăsească starea de pace interioară, astfel încât să se poată conecta mai ușor cu Dumnezeu. “*

Toți oamenii pot comunica cu Dumnezeu și cu îngerii lui. În acest scop, nu trebuie să fii special antrenat, calificat sau să faci dovada unor virtuți speciale. *Toți oamenii* sunt calificați și merită în egală măsură iubirea și ajutorul divin. Tu ai fost creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, împărtășind cu acesta calitățile divine ale iubirii, abundenței, sănătății, frumuseții și bunătății, la fel ca toți ceilalți oameni.

Poate că te întrebi: „Dacă fiecare om are îngeri păzitori, cum se face că există atâta rău și atâta suferință în această lume?“ Și aceasta este o întrebare foarte bună! Dacă toți oamenii și-ar asculta îngerii păzitori, noi am trăi într-o lume a iubirii și a păcii în care nu ar mai exista niciun fel de rău. În linii mari, răul derivă din frica de lipsuri, care îi determină pe oameni să acționeze într-o manieră egoistă.

Cine lucrează cu îngerii înțelege rapid că nu trebuie să intre în competiție cu semenii săi pentru resursele existente, întrucât acestea sunt suficient de abundente pentru a le ajunge tuturor. De aceea, el învață să dăruiască și să nu se mai teamă de epuizarea resurselor.

Îngerii nu sunt totuna cu rudele și prietenii care au părăsit planul fizic în urma morții. Deși spiritele acestora se pot purta uneori ca îngerii, ele sunt totuși spirite umane, înzestrate cu un ego, și implicit cu opinii subiective. De bună seamă, nu este nicio problemă dacă dorești să comunici cu





spiritul bunicii tale sau cu spiritele altor persoane dragi de care ai fost despărțit, dar dacă îți dorești călăuzirea divină, va trebui să comunici direct cu Dumnezeu și cu îngerii lipsiți de ego ai acestuia, sau cu Iisus și cu ceilalți maeștri înălțați la cer cu care simți că rezonzi. (În capitolul 3 vom insista asupra fenomenului mediumității, respectiv asupra artei de a intra în legătură cu spiritele celor dragi, fie pentru tine, fie pentru alte persoane).

Lumea spiritelor în care trăiesc îngerii nu este un loc chiar atât de îndepărtat de noi. Ea există pretutindeni în jurul nostru, dar într-o altă dimensiune. Fenomenul este similar benzilor de frecvență pe care emit diferitele posturi de radio, care există simultan în jurul nostru.

Îngerii sunt ființe celeste care nu au trăit niciodată pe Pământ ca oameni, decât cel mult ca *îngeri întrupați* care s-au manifestat într-o formă fizică fie temporar, pentru a preveni o anumită criză, fie într-o întreagă viață, astfel încât să îi poată călăuzi și ajuta mai direct pe oameni.

### **Cele nouă coruri angelice**

*Angelologia* sau știința îngerilor susține că există nouă „coruri” sau ramuri angelice, și anume:

- **Serafimii:** cel mai înalt ordin al îngerilor, despre care se spune că strălucesc cel mai puternic și că sunt cei mai apropiați de Dumnezeu. Acești îngeri sunt alcătuiți din lumina cea mai pură.





ÎNGERII

- **Heruvimii:** sunt ilustrați de regulă sub forma unor copilași drăgălași cu aripioare de Cupidon. Reprezintă cel de-al doilea ordin în ierarhia îngerilor și se spune despre ei că sunt alcătuiți din iubirea cea mai pură.
- **Tronurile:** triada serafimilor, heruvimilor și tronurilor sălășluiește în cel mai înalt dintre raiuri. Tronurile reprezintă puntea de legătură între planul material și cel spiritual și întruchipează dreptatea și justiția divină.
- **Dominioanele:** reprezintă cel mai înalt nivel din următoarea triadă angelică. Sunt considerate a fi supraveghetori ai îngerilor, în acord cu voința lui Dumnezeu.
- **Virtuțile:** acești îngeri guvernează ordinea în universul fizic, veghind asupra mișcărilor marilor corpuri cerești, cum ar fi Soarele, Luna, stelele și planetele, inclusiv Pământul.
- **Puterile:** după cum le spune și numele, această categorie de îngeri reprezintă luptătorii pentru pace. Ei sunt cei care purifică universul de energiile inferioare.
- **Principalitățile:** a treia triadă angelică include îngerii cei mai apropiați de Pământ. Principalitățile veghează asupra planetei noastre, inclusiv asupra națiunilor și orașelor, împlinind voința lui Dumnezeu pentru acestea și guvernând pacea pe Pământ.



## TERAPIA CU ÎNGERI – MANUAL PRACTIC

- **Arhanghelii:** guvernează întreaga rasă umană și pe îngerii păzitori. Fiecare arhanghel are o specializare și reprezintă un aspect al lui Dumnezeu.
- **Îngerii păzitori:** fiecare om are anumiți îngeri păzitori personali, care îl însoțesc de-a lungul întregii vieți terestre.

Această ierarhie a celor nouă coruri angelice este derivată din referințele biblice referitoare la serafimi și la heruvimi, elaborate în secolul V de către teologul Pseudo-Dionysius și popularizate mai târziu de poemul lui John Milton, *Paradisul pierdut*.

### Invocarea tuturor îngerilor

Dacă dorești, tu poți invoca oricând alți îngeri care să te ajute, întrucât numărul lor este practic nelimitat. În acest scop, îl poți ruga pe Dumnezeu să ți-i trimită, îi poți invoca direct sau îi poți vizualiza. Poți aplica oricare metodă cu aceleași rezultate. Așa cum spuneam, important este să ceri. Nu-ți face griji că îi deranjezi pe îngeri cu cererile tale, căci ei sunt ființe nelimitate care de-abia așteaptă să te ajute ca să îți regăsești pacea interioară.

La fel ca oamenii, îngerii au specializările lor. De aceea, îi poți invoca pe cei care sunt cel mai bine calificați să te ajute într-o situație particulară. Iată câteva din specializările îngerilor:

- **Îngerii abundenței:** acești îngeri te pot călăuzi să iei cele mai înțelepte decizii financiare, legate de carieră





ÎNGERII

și de investiții, precum și să îți îndeplinești nevoile elementare. Ei sunt cei care îți scot în cale monede pe care le găsești „întâmplător“ și tot ei îți sincronizează pașii pe care trebuie să îi urmezi în cariera ta.

- **Îngerii vindecării:** acești îngeri sunt conduși de arhanghelul Rafael și îi înconjoară pe oamenii suferinzi cu energia lor vindecătoare. Ei îți pot calma inclusiv grijile legate de vindecare, te inspiră să iei anumite decizii legate de ajutorul terapeutic și te ajută să scapi de energiile negative, cum ar fi mânia sau pesimismul. Tot ei îi ajută pe vindecătorii de orice fel, inclusiv pe oamenii care aspiră să devină terapeuți.
- **Îngerii mutării:** acești îngeri te pot călăuzi să îți găsești casa viselor tale, să te califici din punct de vedere financiar pentru cumpărarea unei noi reședințe, îți reduc la minim stresul asociat cu mutarea și îți protejează bunurile în timpul deplasării lor.
- **Îngerii poveștilor de dragoste:** acești îngeri din categoria heruvimilor îi apropie pe oameni, vindecă relațiile cu probleme, le adaugă distracție și pasiune atunci când este cazul și oferă călăuzire pentru cunoașterea sufletului pereche.
- **Îngerii întreținerii corporale (fitness):** acești îngeri te motivează să îți întreții corect corpul fizic, te inspiră să practici anumite exerciții fizice care ți se potrivesc, te ajută să îți reduci sau să îți elimini poftele



ÎNGERII

ajuta în toate felurile cu putință să fii mai frumos/frumoasă.

- **Îngerii familiei:** acești îngeri plini de iubire sunt conduși de arhanghelii Gabriel și Metatron și te pot ajuta în toate situațiile asociate cu creșterea copiilor, inclusiv cu adoptarea sau concepția acestora; te pot asista în toate proiectele și deciziile legate de cămin; mențin unitatea și pacea în cadrul familiilor; îi încurajează pe membrii acestora să își păstreze deschiderea interioară și compasiunea unii față de ceilalți; și protejează căminele.
- **Îngerii luptători:** conduși de arhanghelul Mihail, acești îngeri luptă cu iubire și cu compasiune pentru diferite cauze sociale, asistă organizațiile caritabile, protejează copiii și îi feresc de violența în cadrul familiei, păzesc casele și bunurile personale (atunci când sunt invocați), conferă curaj și inspirație celor care doresc să scrie sau să vorbească public despre diferite injustiții, și îi ajută pe avocații *pro bono*<sup>4</sup>.

Deși se spune că nu au sex, îngerii au totuși energii și înfățișări masculine sau feminine, inclusiv roluri adecvate. De aceea, îngerii păzitori care ne însoțesc în permanență pot intra în ambele categorii, în diferite combinații. Spre exemplu, tu poți avea un înger păzitor feminin și trei îngeri masculini, în timp ce sora ta poate avea doi îngeri păzitori feminini.

Îngerii chiar au aripi și o înfățișare celestă, care amintește de tablourile pictate de renaștiști și reproduse pe vederile

---

<sup>4</sup> Care preiau gratuit cazurile sociale. (n.tr.)



cu mesaje de sărbători sau în albumele de artă. Desigur, ei nu își folosesc aceste aripi pentru a zbura cu ele la fel ca păsările. Deși am avut nenumărate viziuni ale îngerilor, nu am văzut niciodată un înger care să „dea din aripi.“ I-am văzut însă adeseori înfășurându-i pe oamenii pe care îi protejează cu aripile lor, pentru a le oferi mângâiere și alinare. Acesta este unicul rol al aripilor lor.

De fapt, îngerii mi-au spus că motivul pentru care ne apar cu aripi sunt propriile noastre așteptări:

*„Primii pictori care au pictat îngeri au confundat aura noastră cu aripile, așa că ne-au prezentat în acest fel în tablourile lor. De aceea, atunci când apărem în fața oamenilor, noi ne proiectăm inclusiv o pereche de aripi, astfel încât aceștia să știe că suntem noi, îngerii lor.“*

### **Numele îngerilor păzitori**

La fel ca oamenii, îngerii au și ei nume. Relațiile personale cu îngerii *tăi* păzitori sunt mult facilitate dacă vorbești zilnic cu ei, iar una din modalitățile de a-i cunoaște mai bine este să le ceri să se prezinte, astfel încât să le poți spune pe nume.

În acest scop, când prinzi un moment de liniște interioară, întreabă-i în sinea ta sau cu voce tare: „Dragii mei îngeri, spuneți-mi, vă rog, numele voastre.“ Remarcă apoi primul nume care îți trece prin cap sub forma unui gând, a unui cuvânt, a unei viziuni sau a unui sentiment intuitiv. Cel





ÎNGERII

mai bine este să notezi aceste nume, astfel încât să îți le poți aminti mai târziu.

Unele din numele îngerilor pot fi neobișnuite pentru noi. Dacă nu auzi niciun nume, înseamnă că te străduiești și te agiți prea tare. Așteaptă până când te simți foarte relaxat și pune-le îngerilor aceeași întrebare.

În continuare, spune-le: „Vă rog să îmi transmiteți semne și indicii în lumea fizică astfel încât să știu dacă am înțeles corect numele voastre.“ Vei auzi apoi aceste nume în tot felul de contexte: vei cunoaște oameni cu aceste nume, vei auzi numele în conversațiile pe care le vei surprinde fără să vrei la alte persoane etc.

Poți afla inclusiv numele îngerilor altor persoane, chiar dacă acestea nu sunt prezente. Tot ce trebuie să faci în acest scop este să te pui la unison cu persoana respectivă, să îți relaxezi umerii, să respiri profund și să îți susții ferm intenția de a te conecta cu îngerii ei, iar apoi să repeți pașii de mai sus.

De regulă, sinele inferior (egoul) va încerca să te convingă că ai inventat singur aceste nume. Acesta este motivul pentru care este bine să le ceri îngerilor să îți valideze numele prin diferite semne exterioare.

Vei fi uimit prin câte modalități creatoare îți vor confirma îngerii că ai auzit corect numele lor!



În capitolul următor ne vom ocupa de arhanghelii care veghează asupra îngerilor păzitori și asupra tuturor oamenilor care trăiesc pe Pământ.

